



学校便り

# 高甫っ子

令和3年12月24日

NO 17

須坂市立高甫小学校

文責 黒岩

【学校教育目標】

明日の日本をになう子ども

たくましく

かしこく

ほがらかな

高甫っ子

## みんながんばった2学期

皆さん、こんにちは。2学期最後の日となりました。今日で84日目です。皆さんにとってこの84日間はどうか。目を閉じて思い出してみてください。頑張ったなあと思うことはどんなことですか？よくできなかったなあと思うことは？コロナ禍ではありましたが予定されていたことはほとんどできました。学校としてもいろいろなことに挑戦した2学期でした。タブレットには慣れましたか？今までより勉強は進んだかな？先日体力テストの結果が出ました。担任の先生から結果を聞いたと思いますが、皆さんは他の学校のお友達より少し背が高いそうです。でも運動能力はちょっぴり低いそうです。体を動かす人が少なかったようですね。これから寒くなりますが、子どもは風の子元気な子といえます。お外で元気に体を動かしましょうね。先日懇談会がありました。お家でお父さんやお母さんからたくさん褒められたでしょうね。大きな事故もなく無事過ごせたことが何よりです。

いよいよ明日から冬休みです。明日はクリスマス。今日はクリスマスイブです。先日雪が降ったのでホワイトクリスマスですね。昨年の今頃はコロナの感染が心配でした。でも今年は大丈夫そうですね。

さて、日本には昔から、決まった日に決まったことを行う風習があります。これを「年中行事」と言います。この冬休み中に大きな年中行事がありますね。なんだか分かるかな？…それは「お正月」です。お正月は、今年一年が無事終わることに感謝すると共に、新しい年が幸せな一年になるように祈る行事です。また、「歳神様」をお迎えする行事と言われています。「歳神様」とは、稲の豊作をもたらすとされている神様のことで、農作物が豊かに実り、食べるものに不自由することなく暮らせるようにと、昔から大切に扱われてきた神様です。また、「歳神様」は各家庭にやってくることから、家を守ってくれる祖先の霊とも考えられています。だからどの家でもお正月に向けて「歳神様」をお迎えする準備をするわけです。

それではこれから「お正月クイズ」をいくつか出します。

(1)門松は、いつ飾るのでしょうか？

①12月14日 ②12月29日 ③1月1日 正解は①12月14日です。

12月13日は「お正月事始めの日」とされ、それ以降ならいつでもいいわけですが、12月29日は「9」が「苦」につながるということで不吉とされています。また、「歳神様」は門松を目印にやってくるので、1月1日に飾っても遅いのです。

(2)鏡餅は、どこに飾るのでしょうか？

①枕もと ②玄関 ③床の間 正解は③床の間です。

鏡餅は、「歳神様」のお供え物です。その家の中でいちばん大事な場所に飾ります。鏡餅は2つの丸いお餅を載せますが、そのほかに縁起物を一緒に飾ります。12月28日に飾ると縁起がいいとされています。この縁起物の鏡餅を分けたのがお年玉の始まりと言われています。

(3)「歳神様」はいつ家に来るのでしょうか？

①除夜の鐘 ②初日の出 ③初詣 正解は②初日の出です。

除夜というのは大晦日の夜のことを言います。「歳神様」は山の奥にいて、初日の出と共に家にやってくると考えられています。大晦日の夜は歳神様を待ち、一晩中寝ずに起きているという習わしがあります。もしうっかり早く寝てしまうと、白髪になる、シワが寄るなどという言い伝えもあったそうです。

まだまだ、お正月にかかわる話はたくさんありますが、お正月の風習は場所によって違います。ぜひお家に帰って、「歳神様」のお迎えのしかたについてお家の方に聞いてみてください。

気持ちよく「歳神様」をお迎えするためには、まず、今年一年をしっかりと終わりにすることが大切です。やり残したことはないか。身の回りはきれいに掃除を済ませたか。しっかり見直してください。そして、心と体にケガを負わないように「よいお年をお迎えください。」無事年を越し歳神様をお迎えできたら「明けましておめでとうございます」と多くの人と感謝の気持ちを込めてあいさつをしましょう。来年は寅年です。皆さんにとってよい年となることをお祈りします。

昔は、お正月の1月2日に、七福神が宝船に乗った絵を売りに来たのだそうです。その絵を買って、夜寝る前に枕の下に入れると、いい夢が見られると信じられていました。今回は塗り絵を皆さんにさしあげます。色を塗ってもいいし、そのままでもいいのでためしてみてください。

以上で話を終わりにします。それでは皆さん「よいお年をお迎えください。」



## 2年ぶりに高甫ふれあい委員会を開催しました

12月21日に高甫ふれあい委員会を開催しました。高甫ふれあい委員会は、高甫っ子の心身の健やかな成長を願い、学校内外の生活が健全に送れるように、学校運営、学校支援について検討・協議する場として6年前に組織されました。

今回は、コロナ感染防止対策を考慮して、高甫地域公民館の2階ホールをお借りして、各団体の代表の方にお集まりいただきました。

2年ぶりの開催と言うことで、初めてお目にかかる方も多ことから、自己紹介から始まりました。本来ならまとめの会としてそれぞれの活動を評価していただくところですが、学校から最近の学校の様子や子どもたちの様子を説明させていただきました。また、育成会の活動について話していただきましたが、コロナ禍にあって例年のように活動できなかったようです。

コロナ感染が落ち着きを見せ始めました。少しずつ高甫っ子も地域に飛び出しますとお願いしました。



## ヨガで体感、健康的な姿勢

学校保健委員会

コロナ感染防止のため延期されていた学校保健委員会を12月22日に開催しました。今回は、子どもたちも参加してヨガに挑戦しました。講師は、子どもたちへヨガを伝える会ながの代表の山口有佐先生とアシスタントの住 瑞恵先生です。



こんなことはありませんか？夜更かし朝寝坊、汗をかく運動や遊びをしない、読書・ゲームで前かがみの状態が一時間以上続く、自分に自信が持てない、まわりの目が気になる。

これらは体によくありませんね。だからヨガで体の中のモヤモヤを外へ出しましょう。

ヨガは、体との会話を楽しむもの。意識を集中します。すると呼吸の変化、体の変化を感じます。

ヨガは「姿勢」が大切です。そこから「生き方」「あり方」「足りないもの」が見えてきます。

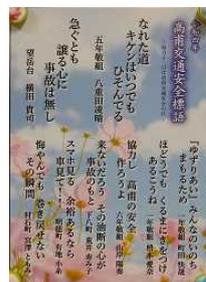
最後は、「しばむ風船遊び」で体をリラックスしました。「ロコモ」には負けない！



## 交通安全標語表彰式



12月23日に高甫交通安全標語表彰式が行われました。多数応募の中から大賞2名、入選6名のみなさんに、高甫ふれあい代表委員会の村石幸夫会長より表彰状が授与されました。入賞された皆さんおめでとうございます。そしてありがとうございます。



入賞者は以下の通りです。(敬称略)

【児童の部】			【一般の部】		
大賞	5年敬組	八重田 凌晴	大賞	望岳台	横田 貴司
入選	1年敬組	町田 快晟	入選	下八町	荒井寿み子
入選	1年敬組	栢本 愛奈	入選	明德町	有地 小糸
入選	6年敬組	山岸 陽奏	入選	村石町	宮澤ともし

各戸配布されるポスターはお家のよく見えるところに貼ってご活用ください。



## 5年しめ縄づくり

12月23日、5年生がしめ縄作りに挑戦しました。講師は、野辺町の樋口正男さんです。今年5年生が育てた米の稲わらを使用しました。樋口さんの様子を見ると簡単そうに見えるけど、いざやってみると思うようになりませんでした。それでも何とか全員完成しました。しめ縄につける「おんべ」をいただき、立派なしめ縄の完成です。



## 一人一鉢始めました

こしばらく冷え込んできましたが、一人一鉢のパンジーの植え替えを行いました。これから春までしっかりお世話します。卒業式、入学式には会場に飾ります。



## 書き初め練習です

今年も残すところあとわずかとなりました。例年この時期になると須高書人会の先生方においていただき、書き初めの練習を行います。今年も12月7日に3年生、9日に6年生が行いました。今後、14日に4年生、15日に5年生が行う予定です。

3年生は田中尚子先生、4年生は藤森照夫先生、5年生は星野邦弘先生、6年生は田中義人先生に指導していただきます。

3年生は初めての書き初めで緊張しながら半紙に向かっていました。姿勢から筆の持ち方、字のバランスなど、丁寧にご指導いただきました。



### 各学年のお題

- 3年 「つよい心」
- 4年 「生きる力」
- 5年 「正月の朝」
- 6年 「強い信念」

## 新学校給食センター見学！

12月13日に新しくなった学校給食センターを見学しました。

食材を別々に搬入したり、しっかり洗うなど衛生面に配慮された構造に驚きました。ただ温めるだけかと思ったら一つ一つ手作りで、汁物も出汁からきちんと作っていることに驚きました。これで1食286円なんて安い！



毎日温かい給食が食べられるなんてなんとありがたいことかと感謝の声が上がっていました。子どもたちがうらやましい。次はぜひ試食をお願いします！

## ヤマメ日記



少しずつ泳ぎ始めました。休み中には餌を食べるようになると思います。

## 冬休みは12月25日～1月6日です (学校閉庁日は12月29日～1月3日です)

地域の皆様には、日頃より子どもたちの安心・安全のためにご配慮いただき感謝申し上げます。高甫小学校では、12月25日(土)より1月6日(木)まで冬休みとなります。これにより子どもたちは地域で過ごすことが多くなります。より一層のご注意をお願いします。もし、何かあれば学校までご連絡ください。(245-0593)なお、12月29日～1月3日の間、学校は閉庁日となり職員はおりません。緊急の連絡は、須坂市役所代表(245-1400)です。また、休業中にコロナ、インフルエンザにかかった場合は、1月6日に学校までご連絡ください。

飲酒運転撲滅運動実施中

12月18日～1月16日

